



## Juegos en familia para ser más felices

### El día del loco

Hacer las mismas cosas de cada día de un modo diferente.

Elige un día y decláralo "el día del loco" e invita a tus hijos a hacerlo todo al revés o de un modo distinto al habitual.

Ejemplos:

- . que digan buenas noches al levantarse por la mañana
- comer la tortilla con cuchara
- ponerse la bufanda de c inturón...

Cualquier cosa que se te ocurra es buena para el "día del loco"

### Los momentos son irrepetibles

Durante un día invita a tu hij@ a fijarse en los pequeños detalles, por ejemplo, la ruta que cogéis cada día para ir al colegio, fijaros en todas las cosas que os encontráis, tal vez mañana no estén. Esto le enseñará que cada momento es irrepetible y tú le estarás transmitiendo lo importante que es disfrutar de cada momento.

### Honorable Jefe Sacar Basura

Que es bueno ir dando responsabilidades a los más pequeños todos lo sabemos, pero ¿por qué no hacerlo de una forma divertida? Inventa cargos para que te ayuden en las tareas de casa: princesa pone mesa, sr. corta patatas, su majestad el mezclador, el rey barrendero... seguro que les divierte mucho ayudarte!

### El libro de las primeras veces

Elige una libreta y juntos anotad y plasmad con fotos o dibujos la primera vez que hicistéis algo. También se puede elaborar una libreta de las victorias y anotar cada día en ella los logros alcanzados. Por ejemplo: hoy mi pequeño se ha comido su primera galleta él solito. La hora de cenar puede ser un buen momento para que cada miembro de la familia explique su victoria.

